

# ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

## Уважаемые пациенты!!!

Для получения достоверных результатов лабораторных исследований необходима определенная подготовка:

*(данные рекомендации составлены согласно национальному стандарту Российской Федерации — ГОСТ Р 53079.4-2008)*

### ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ НА ОБЩИЙ АНАЛИЗ:

- Для взятия образца крови на общий анализ используется капиллярная кровь
- Исследование проводят натощак (после примерно 12 часового голодания и воздержания от приема алкоголя).
- Перед сдачей анализа не рекомендуется делать массаж, физиотерапию, физические нагрузки, рентгеновские исследования во избежание искажений в показателях крови.

### ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ НА СОДЕРЖАНИЕ ГЛЮКОЗЫ:

- Исследование крови проводят утром строго натощак.
- Перед сдачей крови недопустимо применение алкоголя, некоторых лекарственных препаратов, курить, эмоциональные и физические нагрузки.
- Интервал после последнего приема пищи не должен превышать 8 - 12 часов.

### ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ НА ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ГЛЮКОЗЕ (сахарную кривую):

- Данный тест проводят для определения эффективности работы инсулин выделительного механизма поджелудочной железы.
- Исследование крови проводят утром строго натощак.
- Перед сдачей крови недопустимо применение алкоголя, некоторых лекарственных препаратов, курить, эмоциональные и физические нагрузки.
- Интервал после последнего приема пищи не должен превышать 8 - 12 часов, но не более 16 часов.
- Необходимо иметь при себе порошок глюкозы (количество глюкозы определяет лечащий врач) приобретенную в аптеке по рецепту врача, стакан, ложку.

### ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ НА БИОХИМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ

- Для проведения биохимических исследований основным методом отбора крови является венепункция.
- В плановом порядке забор крови проводится строго натощак в утренние часы (до 10 часов утра).
- Следует избегать перед сдачей крови: больших физических нагрузок, эмоциональное напряжение, придерживаться обычного водно-пищевого режима.
- Подготовка пациентов к некоторым исследованиям:
  - исследование на сывороточное железо, ферритин, ОЖСС - исключить прием препаратов железа в течении недели до исследования.
  - исследование крови на липидный профиль - уменьшить прием животных жиров в течении семи дней до исследования, перед исследованием 12 часового голод.
  - исследование крови на мочевую кислоту - в течении недели до исследования придерживаться стандартной диеты без избыточного потребления пищи богатой белками и пуринами (щавель, зеленый салат, помидоры, мясо), употребление алкоголя (красное вино).

### ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ НА ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Для проведения иммунологических исследований основным методом отбора крови является венепункция.
- В направлении от врача должны быть указаны: пол, возраст пациента, диагноз.
- В плановом порядке забор крови проводится строго натощак в утренние часы (до 11 часов утра).
- Следует избегать перед сдачей крови: больших физических нагрузок, эмоциональное напряжение, придерживаться обычного водно-пищевого режима.
- Подготовка пациентов к некоторым иммунологическим исследованиям:
  - исследование на простатический специфический антиген (ПСА общ) - в течении 7 дней до исследования воздержаться от пальцевого ректального исследования простаты, цистоскопии, колоноскопии, трансуретральной биопсии, лазерной терапии, половое воздержание.
  - исследование на тиреотропные гормоны - учитывая циркадные ритмы анализа, отбор пробы для анализа необходимо проводить с 9 до 11 часов утра.
  - исследование крови на свободный эстриол и плацентарный лактоген - для правильной интерпретации результатов необходимо указывать срок беременности (в неделях).

### **ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ НА САХАР:**

- Собирают суточное количество мочи в 2-3х литровую банку (в 6 ч. утра обследуемый опорожняет мочевого пузырь, далее до 6 ч. утра следующего дня мочу собирают в подготовленную посуду).
- Пациент находится на обычном водном-пищевом режиме.
- Измеряется суточный диурез. Моча перемешивается и в количестве 100 мл доставляется в лабораторию, с указанием суточного диуреза на направлении.
- При невозможности измерить суточный диурез, вся моча доставляется в лабораторию.

### **ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ НА АМИЛАЗУ:**

- В лабораторию доставляется свежeweделенная моча в чистой посуде.

### **ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ НА ОБЩИМ АНАЛИЗ:**

- Перед исследованием необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, соблюдать обычный для вас питьевой режим.
- В лабораторию доставляют утреннюю порцию мочи (после сна и гигиенических процедур половых органов) в чистой и сухой бесцветной посуде в количестве не менее 100 - 200 мл. Желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже чем в два часа ночи.

### **ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ ПО НЕЧИПОРЕНКО:**

- Утром, после гигиенической процедуры половых органов, необходимо собрать среднюю порцию мочи в количестве не менее 20 мл. в чистую, сухую посуду и доставить в лабораторию.

### **ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ НА ЖЕЛЧНЫЕ ПИГМЕНТЫ:**

- В лабораторию доставляется моча в чистой посуде в количестве 50 мл. (правила сбора мочи аналогичны сбору мочи на общий анализ).

### **ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ НА СУТОЧНУЮ ПРОТЕИНУРИЮ:**

- В лабораторию доставляют мочу собранную в течении суток.
- Необходимо измерить и указать суточный диурез. При невозможности измерить суточное количество мочи, вся моча доставляется в лабораторию.
- Пациент находится на обычном водно-пищевом режиме.

### **КЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ МОКРОТЫ:**

- Мокроту собирают утром, после кашлевого толчка в сухую, чистую посуду с широким горлом до приема пищи, после гигиены ротовой полости и глотки.

### **ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА ЯЙЦА ГЕЛЬМИНТОВ, КОПРОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ:**

- Кал следует собирать утром в день исследования
- Кал для исследования должен быть собран в чистую и сухую посуду с широкой горловиной, желательно стеклянную.
- Следует избегать примеси к калу мочи, выделений из половых органов и других веществ, в том числе лекарств.
- Для исследования в лабораторию доставляют небольшое количество кала (5 г).
- Допускается хранение кала при температуре 3 - 5 °С не более 10 - 12 часов.
- Нельзя собирать кал на исследование после клизм, приема некоторых лекарств (препараты железа, бария, висмута), свечей, вазелинового масла.

### **ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ:**

- Перед данным исследованием необходимо соблюдать диету в течение не менее 3 -х дней (исключить из рациона мясные и рыбные блюда, а также зеленые овощи, помидоры, лекарственные препараты содержащие металлы).
- Кал собирают в сухую, чистую посуду.
- Для исследования берется 5 - 10 грамм кала без примеси мочи.

### **ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ НА ПРОБУ ЗИМНИЦКОГО**

- Обследуемый находится на обычном водно-пищевом рационе.
- Необходимо подготовить 8 чистых стеклянных банок емкостью 250 - 500 мл.
- Моча собирается в течении суток. В 6 часов утра обследуемый опорожняет мочевого пузырь, а затем через каждые 3 часа (с 9 до 6 ч следующего утра) собирает 8 порций мочи.

- Прикрепить этикетки с указанием времени сбора мочи:

1 банка - 1 порция мочи - собирается с 6 до 9 часов утра;

2 банка - 2 порция - с 9 до 12;

3 банка - 3 порция - с 12 до 15;

4 банка - 4 порция - с 15 до 18;

5 банка - 5 порция - с 18 до 21;

6 банка - 6 порция - с 21 до 24;

7 банка - 7 порция - с 24 до 3 часов утра;

8 банка - 8 порция - с 3 до 6 утра следующего дня.

- Если мочи не было за обозначенное время, соответствующая банка остается пустой, но, доставляется в лабораторию вместе с другими.

### **ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА ДИСБАКТЕРИОЗ**

- Кал следует собирать утром в день исследования.
- Кал для исследования должен быть собран в СТЕРИЛЬНУЮ посуду.
- Следует избегать примеси к калу мочи, выделений из половых органов и других веществ, в том числе лекарств (антибиотиков).
- Для исследования в лабораторию доставляют небольшое количество кала (2 г).
- Не допускается хранение кала более 4 часов.
- Нельзя собирать кал на исследование после клизм, приема некоторых лекарств (препараты железа, бария, висмута), свечей, вазелинового масла.

### **БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ:**

- В лабораторию доставляют утреннюю порцию мочи (после сна и гигиенических процедур половых органов) в СТЕРИЛЬНОЙ бесцветной посуде. Желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже чем в два часа ночи.
- Данное исследование проводится до приема антибиотиков, либо по прошествии 10 дней после их отмены.
- Доставка пробы в лабораторию должна быть не позднее двух часов после сбора материала.

### **БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ МОКРОТЫ:**

- Мокроту собирают утром, после кашлевого толчка в СТЕРИЛЬНУЮ посуду с широким горлом до приема пищи, после гигиены ротовой полости и глотки.
- Доставка материала на бактериологический посев не позднее двух часов после сбора .